



小学生以上の子どもから高齢者まで、どなたでも参加できます。

エクサドン(EXADON)は、太鼓と芸能をたのしむ心と身体活動を中心とした健康増進&フィットネスプログラムとして、2014年に開始されました。

「こころとからだがヨロコブ健康習慣」が身につくプログラムです。

【募集人数】 30名程度 (参加者多数の場合、太鼓実技は交代で実施)

【参加費】 2500円(税込み) 当日にお支払いをお願いします

**日時：11月9日(土) 9:30~11:30**

(9:15~ 受付開始)

**場所：レイグラッツエふじ 2階 飛鳥**

(〒792-0031 新居浜市高木町3-2 0897-34-2211)

【内容】 オリエンテーション

森本芳典氏によるDVD講義「エクサドン体験のご紹介」

太鼓実技 (インストラクター：宮崎正美(鼓童))

【申込み締め切り】 10月25日(金)

【申込み方法】 電話またはメールにて、下記「申込み事項」をお知らせ下さい。

【申込み先】 新居浜市まちづくり協働オフィス

(土日祝、10月16日~18日は休み)

TEL : 0897-65-3158 (10:00~17:30) Email : info@nihama-kyodo.jp

申込み事項 ①氏名 ②職業・学校名 ③性別 ④年齢 ⑤ご住所  
⑥日中連絡可能な連絡先(携帯電話) ⑦バチのレンタルの有無

協力：公益財団法人 鼓童文化財団 (<https://www.kodo.or.jp>)、新居浜市まちづくり協働オフィス

主催：新居浜市勇太鼓保存会

「エクサドン」は、鼓童文化財団と森本芳典氏(佐渡：汐彩クリニック院長)の共同登録商標です。

\* エクサドン紹介映像がご覧になれます。(エクサドンホームページ <https://www.exadon.com>)

# 新居浜市で初開催！ 鼓童によるエクサドン体験セミナー