



四国初開催!

## 「エクサドン」

太鼓をつかったところとからだがヨロコブ健康習慣



エクサドンは、森本芳典  
氏と鼓童文化財団の登録  
商標です

### 鬼のまち鬼北町で エクサドン 体験しませんか?

鼓童文化財団では佐渡太鼓体験交流館の太鼓体験講師が中心となって、様々な太鼓ワークショップを展開してきた実績をもとに、幅広い年齢層に対応したエクサドンプログラムの開発を進めています。エクサドンとは、「エクササイズ (運動)」+「佐渡」+「ドン (太鼓の音)」を併せた造語で、和太鼓と食の力で心と体の幸福 (Well being) をつくり、ポジティブティイーを上げることを目的とした、「ところとからだがヨロコブ健康習慣」を提唱しています。

鼓童文化財団より講師の宮崎正美をお招きし、子どもから高齢者まで、だれもが楽しんで参加できる「エクサドン」、年齢を問わずどなたでもお楽しみいただけます。



日時 : 平成31年2月10日 (日) 10:00~12:00 (9:30より受付)

会場 : 鬼北総合公園多目的室 (体育館内)

愛媛県北宇和郡鬼北町大字永野市1290番地1

内容 : オリエンテーション、DVD 講義 (エクサドンについて)、太鼓実技※体験

参加費 : エクサドン体験 4,000円 (税込) ※当日お支払いいただきます。

募集人数 : 20名程度 ※太鼓未経験者の方大歓迎です。年齢問いません。

申込 : Email : sakigake25th@gmail.com

TEL : 090-9550-8021 ※太鼓集団 魁 担当 : 岡崎 (事務局)

郵送 : 〒798-1395 愛媛県北宇和郡鬼北町大字近永 800 番地 1

鬼北町役場内 岡崎 秀太 宛

メール及び郵送で申し込みされる方は①お名前②職業③性別④年齢⑤ご住所⑥Email⑦電話番号(携帯可)⑧太鼓経験有無⑨バチレンタル必要 or 不必要(無料)⑩参加を希望する理由をご記入ください。

※お預かりした個人情報は、適切な方法で管理し、参加者との連絡及び選考のために利用させていただきます。その他には一切利用いたしません