

3月23日～25日 三重県伊勢市二見ヶ浦  
コミュニティ館 湊 (旧松島館あと)

# 言霊響く舞と踊りの 合宿ワーク

太古の昔から、歌や踊りは大自然や神々への畏敬の念、感謝の念を込めて、祈りの手段として日本各地に伝承されてきました。さらに人々の暮らしの中に連綿として受け継がれてきた民俗芸能それ自体には、命を鼓舞する魅力に満ち溢れ、日々の暮らしの中で愛されてきました。

木村差代子  
(天地舞 舞人)

今回のワークで取り上げる「あわの歌」は、日本古来から伝承された言霊で、唱えて舞うだけで、五臓六腑が整い、精神が落ち着き、自分の中心軸が定まってくる感覚が身についてきます。さらに、日本各地に伝わる民俗舞踊の中から、日本芸能巡りと称して、盆踊りや神楽や民衆舞踊を取り上げ、楽しい時間を過ごします。今回のテーマは「内に秘めたいのちの岩戸開き」海の大自然を眺める空間で、歌と踊りを通して自分自身を解放し、私たちの内側にある「いのち」の本質を呼び覚ましましょう。最終日には賓日館「ゆき逢ひコンサート」にて、成果発表を予定しています。



小島千絵子  
(太鼓芸能集団鼓童名誉団員)

## 【合宿参加費】50,000円

(講師料、4食事、コンサートチケット込み)

【講師】小島千絵子(太鼓芸能集団鼓童名誉団員)  
木村差代子(天地舞 舞人)

【会場】コミュニティ館 湊  
〒519-0609 三重県伊勢市二見町茶屋 230-6

### 【申し込み】

申込事項を記載の上、下記メールに送信し、予約してください。合宿参加費はお振込もしくは当日、受付にてお支払い下さい。

1. 氏名
2. 性別
3. 生年月日(ワーク中の保険に入る為)
4. 住所
5. 携帯電話
6. メールアドレス
7. 参加のきっかけ(紹介者)
8. 問い合わせ事項

一般社団法人なおひ

futamimai325@gmail.com (木村・福田・鈴木)

【振込先】一般社団法人 なおひ

ゆうちょ銀行 10100-26255021

### 【第一日目】3/23(金)

12:30～コミュニティ館 湊 集合

13:00～オリエンテーション

13:30～16:00 民俗舞踊のワーク

(小島千絵子)

16:00～16:30 休憩時間

16:30～19:00 大自然への祈り舞のワーク・

言霊(あわの歌、ふるべ歌、ひふみ祝詞など

木村差代子)

19:00～21:00 夕食&懇親会

21:00～解散 各自旅館にて入浴就寝

### 【第二日目】3/24(土)

6:00～7:00 海を見ながら言霊ヨーガ(希望者のみ)

9:30～12:00 あわの歌 ふるべ歌 舞のワーク

(木村差代子)

12:00～14:00 昼食

14:00～17:30 民俗舞踊のワーク

(小島千絵子)

17:30～19:00 夕食

19:00～21:00 成果発表稽古

21:00～解散

### 【第三日目】3/25(日)

6:00～7:00 言霊ヨーガ(希望者のみ)

9:30～11:30 コンサート会場にて

稽古(賓日館)

11:30～12:30 昼食

15:00～開場

15:30～コンサート開演

成果発表、コンサート鑑賞

19:00～直会予定(参加費別途)



※宿泊費は含まれていませんので、宿泊が必要な方はコミュニティ湊 から近い以下の旅館をお勧めします。

〈徒歩1分以内の旅館〉

①浜千代館

<http://www.hamachiyokan.com/>

TEL:0596 43 2050

②朝日館

<http://www.asahikan.jp/>

TEL:0596-43-2001

③ホテルリゾートイン二見

<http://www.futami-resort.com/>

TEL:0596 43 1818