

自分と向き合う3日間

# 佐渡塾

# Earth Meditation

Find Japan. Find yourself.

Sado Island

March 1st - 3rd, 2013

2013年3月1日(金)～3日(日)

申込締切 2013年2月22日(金) 定員 15名  
Registration Deadline: Feb. 22nd, 2013 (Fri.) Limit: 15 persons

お問合せ: Tel. 0259-86-2320  
Sado Island Taiko Centre / 佐渡太鼓体験交流館

Brought to you by the KODO CULTURAL FOUNDATION / 主催: 公益財団法人鼓童文化財団

# 佐渡塾

～自分と向き合う3日間。  
アース・メディテーション～

歴史や文化が日常のライフスタイルの中に息づいている佐渡島。

メディテーションとは「瞑想」という意味ですが、非日常の空間で「何かをやること」を通じて、無意識の中で自分と向き合うことができるのではないのでしょうか。初の取組みとして参加費を通常より低く設定し開催しますので、どうぞこの機会を逃さずご参加ください。

今回、暮らしの中に脈々と培われている生業を地元の方々とは体験、そして交流・協働作業を通じ、最後には参加の方々が自ら作ったもので晩餐会を開催したいと思います。



深浦集落

**日程** 平成25年3月1日(金)～3日(日) (2泊3日)

**集合** 3月1日(金) 12:40 両津港もしくは13:30 小木港

**解散** 3月3日(日) 11:15 小木港もしくは12:20 両津港

**参加費** 35,000 円(島内食事・宿泊、島内交通費、体験料等含む)

※佐渡島まで、ならびに佐渡島からの移動費  
(JR、佐渡汽船等)は含まれません。

※対象は高校生以上です。

**定員** 15名(最少催行人数5名)

**申込締切** 2月22日(金)まで

**会場** 鼓童村関連施設、蓮華峰寺、各集落(小木・羽茂地区)

**宿泊** 鼓童村関連施設(小木地区)

## 佐渡塾のポイント

1 初日に行う「<sup>かんぼう</sup>観法」とは、仏教用語で「心に仏法の真理を観察し熟考する実践修行法」の意味です。佐渡塾の導入として、嵯峨天皇の勅願寺であったともいわれる古刹 蓮華峰寺にて「観法」を体験いただきます。

2 2日目は「佐渡塾晩餐会」というゴールを目指して、3班に分かれての集落での生業体験になります。3集落ともそれぞれの土地の魅力、人柄、雰囲気溢れる地域です。

3 最終日は、3日間の佐渡塾の振り返りを行い、気づきや皆様の想いなど一緒に深めたいと思います。ゲストの方の参加も予定しています。

## スケジュール

3/1  
(金)

食事＝朝× 昼× 夕○

12:40 両津港集合～ 13:30 小木港集合～ 14:00 蓮華峰寺(小木)にて観法(約2時間)～お風呂・夕食～就寝

(参考) [佐渡汽船] 両津港集合の場合：(1) [カーフェリー] 9:25 新潟港発→11:55 両津港着 (2) [ジェットフォイル] 11:30 新潟港発→12:35 両津港着  
時刻表 小木港集合の場合：[カーフェリー] 9:30 直江津港発→12:10 小木港着

3/2  
(土)

食事＝朝○ 昼○ 夕○

起床・朝食～9:00 3班に分かれ、「深浦集落」「<sup>しゆくわぎ</sup>宿根木集落」「大崎集落」へ移動～9:30～16:00 各集落にて地元の方々とは「漁のなりわい」「竹のなりわい」「里のなりわい」の体験を通して、夜に向けた食材・食器づくり(昼食は各集落にて)～17:00～19:00 3集落で自ら作った食材や食器を持ち寄り、「佐渡塾晩餐会」に向けた食事づくり 19:00～「佐渡塾晩餐会」

3/3  
(日)

食事＝朝○ 昼× 夕×

起床・朝食～9:00 3日間の振り返り(約2時間)～11:15 小木港解散～12:20 両津港解散

(参考) [佐渡汽船] 小木港解散の場合：[カーフェリー] 12:50 小木港発→15:30 直江津港着  
時刻表 両津港解散の場合：(1) [カーフェリー] 12:40 両津港発→15:10 新潟港着 (2) [ジェットフォイル] 13:30 両津港発→14:35 新潟港着

## 応募

下の欄にご記入の上、Fax. 0259-86-2385 もしくは Email: info@sadotaiken.jp にお送りください。  
※メールの場合、タイトルを「佐渡塾参加申込み」として下さい。

(1) 氏名(ふりがな)	(2) 年齢	(3) 性別 男・女	(4) 職業	(5) 「鼓童の会」会員の方は会員番号
(6) 住所 〒	(7) 利用航路 <input type="checkbox"/> 新潟⇒両津航路 <input type="checkbox"/> 両津⇒新潟航路 行き <input type="checkbox"/> 直江津⇒小木航路 帰り <input type="checkbox"/> 小木⇒直江津航路			
(8) (電話番号) 日中つながるご連絡先 <input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 携帯電話 <input type="checkbox"/> 勤務先 ( )	(9) Email アドレス			
(10) 本企画に期待することやご質問など	(11) 同伴者(1名分の記入欄)			

※受付終了後、2/23(土)までに詳細の案内を送付させていただきます。

※お預かりした個人情報、詳細案内の送付や佐渡塾運営の参考のために利用いたします。

○主催：公益財団法人 鼓童文化財団 ○協力：株式会社 umari

## お問い合わせ

佐渡太鼓体験交流館(たたこう館) Tel. 0259-86-2320 〒952-0611 新潟県佐渡市小木金田新田 150-3